

かりん 平成30年12月 特別企画レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
実費のみ 陶芸 土代 :500円 陶芸 焼き代 :400円 絵手紙 :100円 工作 :100円~200円予定					1	2
			🌲 :通常レク			
3	4	5	6	7	8	9
🌲	🌲	音楽療法	陶芸 理学療法	オカリナ	クリスマス飾りづくり	
10	11	12	13	14	15	16
クリスマス飾りづくり			音楽療法	習字	🌲	🌲
17	18	19	20	21	22	23
🌲	🌲	クリスマス会	🌲	絵手紙 習字	天皇誕生日 工作:年賀状づくり	
24	25	26	27	28	29	30
音楽療法	年賀状をつくりましょう		調理レク	習字	カレンダー作り	

31 かりん(デイ)の一日

- ・ご自宅にお迎え
- ・健康チェック (血圧・体温 体調確認)
- ・入浴
- ・体操 機能訓練
- ・昼食 ・口腔ケア
- ・レクリエーション
- ・自宅へお送り

特別企画レク

陶芸※(4月・6月・10月・12月)
 音楽療法・理学療法・絵手紙・オカリナ・
 習字・調理レク・おやつレク・工作※・手芸※・
 詩吟(不定期)・デザートツアー※・ハーバリウム※・
 フラワーアレンジメント※ ※実費のみ
 「季節レク」 初詣(春日神社)・お花見・遠足(フラワーセンターなど)・七夕・夏祭り・敬寿会・焼き芋パーティ・クリスマス会
 小山台中学校文化祭出品・見学
 栄区シニア作品展出品・見学

🌲 通常レク 🌲

室内

例)歌・脳トレ・パズル・ぬりえ・
 手芸(編み物・縫い物)・
 体操・かるた・風船バレー・
 エアホッケーゲーム・すごろく・
 紙コップホーリング・百人一首

外出レク

お天気の良い日にはお散歩レク
 (小菅ヶ谷第3公園・春日神社・日野南公園)
 お買い物レク
 (サミット・生協・Fujiスーパーなど)